



# **30+ și înfloritoare**

**Cum să te distrezi până se livrează pizza**

Carte de bucate neconvențională cu texte (nu rețete)  
de Irina Alexe și ilustrații Alex Purcărea (#glumiță)

București  
2019

**Mulțumiri:** Sunt mulți cei cărora trebuie să le mulțumesc, unii se știu ei și e bine așa. Ceea ce merită menționat este că nu suntem singuri pe lume și ajutorul vine din cele mai nebănuite locuri. De asemenea, lecția învățată lucrând la acest proiect este că nicio faptă bună nu trece neobservată și va avea repercusiuni. #pebune

Printre cei cărora trebuie să le mulțumim se numără și **Cramele Liliac** - au răspuns fără ezitare propunerii noastre de a însoți mâncarea descrisă aici cu un vin (foarte) bun.



**LILIAC**<sup>®</sup>

The Wine of Transylvania

## Despre autori

Hey! Eu sunt Irina și acum patru ani când m-am apucat de blogging, umbla o vorbă cum că ar fi bine să scrii despre ce știi. Eu știu puțin despre multe chestii și folosesc prea des chestii în scrierile mele. Irina când era mică nu visa să devină doctoriță, ci să devină o femeie care muncește mult și nu se plânge. Eroina mea preferată este mamaie, acea mamaie care m-a crescut până la 7 ani când inevitabil m-am dus la școală – adică era pe la 1988. O să vedeți că îmi place să scriu despre trecut din motive evidente – știu cum a fost trecutul. Ce nu e frumos p-acolo, înflorim. Irina nu e o eroină, se laudă că vrea să hrănească oamenii și că gătitul o relaxează. O relaxează în măsura în care nu vrea să facă deserturi și ciorbe la normă, nu vrea să se epuizeze și abia așteaptă să facă o pauză la laptop. Asta s-a concretizat în vreo două cărți scrise și un blog pe care se străduie să scrie cel puțin săptămânal despre cât glamour poate să existe în viața unei scriitoare din România. Omitem aici discret că a ajuns să vorbească despre ea la persoana a treia, un mic defect al celor care lucrează prea mult de acasă, cum le zice... freelanceri. Mai omitem și că un scriitor poate să-și exerseze talentele liber atâta timp cât își câștigă existența din joburi mai puțin creative. Deci, ca un popor căruia îi plac concluziile,

yours truly,

Irina Alexe

Despre Alex scriu tot eu, deși ar putea să se prezinte la fel de bine... doar că mi-e teamă să nu fie modest. Alex e unul dintre acei tineri minunați care o să plece din țară cândva. Pentru că sunt și eu mama unei astfel de tinere speranțe, nu pot decât să-mi doresc ce e mai bun pentru el (ei). Între timp, o să ne bucurăm de ilustrațiile lui și aici, sperând că împreună am reușit un fel de graphic novel – sună bine, nu? Înainte să las niște link-uri despre unde ne găsiți pe mine și pe Alex, vreau doar să mai adaug că sunt cu adevărat recunoscătoare pentru oamenii care apar întotdeauna când sunt chemați. Alex e unul dintre cei care își respectă cuvântul dat și e mereu acolo unde te aștepți – la locul potrivit. Mulțumesc!

Mai scriu și pe blog, acolo găsiți și primele două cărți: **Drumul meu** și **Foamea** - [irinaalexe.me](http://irinaalexe.me)

Pe Alex s-ar putea să îl știți de la proiectul lui de ilustrații numit **#glumiță** (@hashtag.glumita pe Facebook). Îi găsiți portofoliul pe **[alexandrupurcarea.myportfolio.com](http://alexandrupurcarea.myportfolio.com)**, și pe Instagram evident, **@alexprc.illu**.

**Nu ne luați (prea) în serios... viața este scurtă!**

## Cum să citești cartea

Da, știu, ne-am apucat de sfaturi despre cum să citească oamenii cărți. Dar era nevoie de un Cuvânt Înainte ca să nu spuneți apoi că nu ați fost preveniți. Dacă ar fi totuși să dăm ceva indicații, acestea ar fi despre lucrurile pe care nu le veți găsi aici:

- tehnici elaborate de petrecut timpul la cratiță;
- ciorbițe, supițe, tocănițe – N-avem!; cu diminutiv n-avem, avem mâncare serioasă de încropit între două sesiuni de binging;
- absolutul în materie de gătit, de scris sau de ilustrat;
- absolutul în materie de ceea ce ar trebui să facă femeile zilelor noastre.

De fapt, nu deținem informații ascunse, totul e deschis interpretării și re-interpretării. Rețetele nu sunt originale, pe unde putem o să menționăm sursa. Desenele însă sunt originale. Și desenul după interpretarea unui text e cu atât mai special. Având în vedere că ne găsiți în online, sfatul nostru este să fiți blânzi cu acest prim proiect. Promitem să facem mai bine, că așa e frumos în viață, să evoluezi.

Și pentru că dacă te ia somnul când citești... avem și variantă audio! #nueglumă